



Activités Adhérents Foulée Muroise

Hiver-Printemps 2024



02

FEVRIER

Entrainement déplacé de Bonnefamille le dimanche 2 février, un club ami, 10, 15 et 20K. A l'arrivée, saucisses, patates et convivialité participation à l'appréciation. Pensez à vous enregistrer sur SporRégions (lafoulémuroise.com)

16

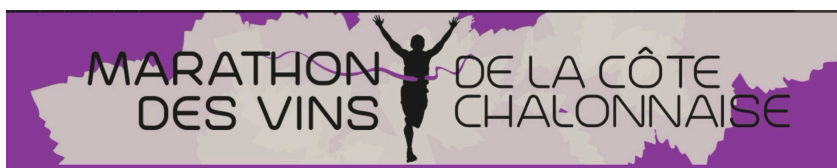
FEVRIER



Trail des Roses à Moras – 10 et 21K, code réduction dossard (20%) : rosesmoins20
Pensez à vous enregistrer sur SporRégions (lafoulémuroise.com)

29

MARS



Il reste 5 dossards pour le 10km, inscrivez-vous dans l'agenda pour compléter les équipes, possibilité de partir du 20 km en autonomie ou de remonter chercher le 20 en partant du 10 avec les navettes (pour ceux qui auront les jambes qui démangent). Le formulaire de paiement sera envoyé aux inscrits prochainement.

26

AVRIL



Cette manifestation sportive est à but caritatif visant à accompagner l'association **Une Souris Verte** qui gère trois établissements d'accueil du jeune enfant où un tiers de places est réservé aux enfants en situation de handicap ou atteints de maladie chronique.

Boucle de 7K et D+100m - 3, 6, ou 12h en solo ou en relais .

05

OCTOBRE



Le prochain évènement fédérateur sera le marathon de Salon de Provence. 3 courses, 42K, 21K ou 10K. Allez-vous inscrire directement sur le site de l'organisation (<https://marathon-salon-de-provence.fr>)